院体协关于开展第九届“全民健身日”活动的通知

各位职工会员：

每年的6月10日是中国科学院“全民健身日”，6-8月是科学院的“全民健身月”。根据体协安排，将在全院范围内开展中国科学院第九届“全民健身日”活动，现将有关事宜通知如下。

**一、指导思想**

深入贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划（2016-2020年）》，充分发挥活动品牌优势与互联网平台优势，打破时空限制，避免人员聚集，引导广大职工参与全民健身活动，以健康的体魄投身科研、积极抗疫，为深入实施“率先行动”计划、建设创新型国家和世界科技强国作出重要贡献。

**二、活动主题**

全民健身 科学同行

**三、活动时间**

2020年6月-8月

**四、活动内容**

6月1日-30日，院体协通过中科院云工会平台，举办全院线上健步走活动。

**五、线上健步走活动**

**1.参与方式**

职工通过中科院云工会平台参加活动。关注“科苑群团”微信公众号→点击公众号右下角“云工会”→进入“服务大厅”的“健步活动”模块。

**职工首次使用时通过健步小程序关联微信运动，手机会自动记录步数，为确保数据准确，建议至少一周登录一次中科院云平台同步数据。 2.活动奖励**

**健步走活动设团体排行榜和个人排行榜。**

院体协定期公布团体排行榜，奖励优秀组织奖10个。同时健步走活动的组织情况将成为评选第九届“全民健身日”活动先进单位的重要指标。

职工每日5000步即达标，20000步为上限，之后不再计数。各单位自行设置个人奖项，对参加活动者给予一定奖励。

活动咨询联系人：杨勇刚 电话：0971-6143266

西北高原生物研究所工会

2020年6月2日